

An Eltern, Schülerinnen und Schüler

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche steht telefonisch und online zur Verfügung!

Liebe Eltern und Sorgeberechtigte
die Corona-Krise hat die Welt gründlich auf den Kopf gestellt.

Eltern sehen sich mit vielen Herausforderungen konfrontiert: Sie müssen jetzt die Lehrerrolle übernehmen, ihre Kinder motivieren und beschäftigen, Tröster, Mutmacher und Therapeuten sein, Konflikte schlichten, neue Wege der Kontaktaufnahme zu Freunden und Großeltern finden, den Haushalt bewältigen und oft - ganz nebenbei - noch 6 - 8 Std. im Homeoffice oder in systemrelevanten Berufen Leistungen erbringen.

Das alles zu bewältigen verdient großen Respekt, bringt einen aber manchmal sicher auch an die eigenen Grenzen und den Rand der Erschöpfung.

Auch für Ihre Kinder ist die Situation nicht einfach. Sie wurden aus allen Strukturen herausgerissen, sollen sie sich jetzt selbst organisieren, haben vielleicht Probleme mit dem Schulstoff oder fühlen sich überlastet, vermissen ihre Freunde, langweilen sich, oder haben vielleicht sogar selbst Ängste und Sorgen, die die Corona-Krise ausgelöst hat.

Damit Sie das alles nicht alleine durchstehen müssen, bieten wir Ihnen und Ihren Kindern unsere Unterstützung an: Wenn Sie oder Ihre Kinder Tipps und Anregungen brauchen oder sich Ihren Frust und Ihre Sorgen einfach mal von der Seele reden möchten, sind wir gerne für Sie da.

Rufen Sie uns einfach an, wir hören Ihnen zu

Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 06731 / 950 318 zu folgenden Zeiten:

Mo, Di, Do: 8:30 – 12:30 Uhr und 13:30 –16:30 Uhr
Mi: 8:30 – 12:30 Uhr
Fr: 8:30 – 12:30 Uhr und 13:30 –15:30 Uhr

Halten Sie durch und bleiben Sie gesund !

Ihr Team der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Alzey