

Gustav-Heinemann-Realschule plus und Fachoberschule Alzey

Integrative Realschule
Ganztagsschule in Angebotsform
Schwerpunktschule
Dr.-Georg-Durst-Str. 19
55232 Alzey



Telefon 06731/999 54-0
Fax 06731/999 54-20
info@rsplus-alzey.de
www.realschuleplus-alzey.de

Information zur Bildung einer Sportklasse (GuB) in der Klassenstufe 5 im SJ 2021/2022

Alzey, im Dezember 2020

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

im kommenden Schuljahr 2021/2022 besteht für die Schülerinnen und Schüler der neuen Klassenstufe 5 die Möglichkeit, für die Dauer der Orientierungsstufe (5. und 6. Klassenstufe) in eine Sportklasse (GuB) aufgenommen zu werden.

Während in den Parallelklassen der Sportunterricht im bisherigen Umfang erteilt wird, sollen in der Sportklasse alle Schüler/innen umfangreiche Bewegungserfahrungen machen. Dazu wird der Sportunterricht auf 6 Wochenstunden erweitert (2 Stunden davon finden am Nachmittag als Projektunterricht statt).

Diese Klasse ist vor allem für Kinder gedacht, die Interesse an gesunder Lebensweise, an körperlicher Bewegung, an neuen Bewegungserfahrungen haben und Berufe, die sich mit Gesundheit und Bewegung beschäftigen, kennenlernen wollen.

Ein besonderes sportliches Talent wird nicht vorausgesetzt.

Die sportliche Arbeit in dieser Klasse wird durch die Sportlehrkräfte der Schule geleitet. Die Schülerinnen und Schüler lernen Zusammenhänge zwischen Gesundheit und Bewegung kennen. Sie erfahren, dass bewusste Ernährung und angemessene Bewegung - bzw. richtige Haltung - für eine gesunde Lebensführung Voraussetzung sind.

Mögliche Themen im Sportunterricht der GuB-Klasse sind:

- Ernährung
- Hygiene
- außerschulische Bewegungsfelder
- Orientierungslauf
- Entspannungstechniken (z.B. Yoga)
- Pilates, Aerobic
- Rückenschule
- Bewegungslandschaften
- Nordic Walking
- Trendsportarten (z.B. Headis, Parcours, Ultimate Frisbee, Jumping)
- Bewegungsanalysen
- Schwimmen (Abnahme des Abzeichens *Seepferdchen*)

Ausnahmslos gut sind die Erfahrungen, die mit solchen Klassen weltweit und auch an unserer Schule bereits gemacht wurden. Neben der wichtigen Gesundheits- und Bewegungsschulung lassen sich auch die außersportlichen Kompetenzen wie Teamfähigkeit, Konzentrationsfähigkeit, Sozialverhalten, Disziplin, Stehvermögen außergewöhnlich gut entwickeln.

Die Einrichtung der Sportklasse ist von der Zahl der Anmeldungen für diese Klasse abhängig. Sollte die Zahl der Anmeldungen eine Klassenstärke übersteigen, behält sich die Schulleitung die Entscheidung über die Zusammensetzung der Klasse vor. Gegebenenfalls wird das Losverfahren angewendet.